



ALIMENTOS PARA USOS MÉDICOS ESPECIALES (AUME)

Factsheet

ALIMENTOS PARA USOS MÉDICOS ESPECIALES (AUME)

Potenciando la atención nutricional para pacientes y profesionales sanitarios.

Los AUME apoyan el manejo dietético de enfermedades o trastornos en pacientes desde la infancia hasta la vejez



Están diseñados para el manejo dietético de la desnutrición o de necesidades nutricionales específicas asociadas a enfermedades, incluidas las enfermedades raras, derivadas de diversas condiciones médicas que afectan a la capacidad de las personas —de cualquier edad— para lograr, de manera temporal o permanente, una ingesta nutricional adecuada mediante alimentos convencionales.



Se desarrollan con base en evidencia científica y clínica, frecuentemente en colaboración con científicos y profesionales sanitarios, y están respaldados por datos médicos y científicos sólidos, que pueden incluir guías nacionales, internacionales o profesionales.



Su uso se realiza bajo la recomendación y supervisión de un profesional sanitario. Esta supervisión continuada es lo que distingue claramente los AUME de otros tipos de alimentos. Se utilizan en todo tipo de entornos asistenciales: hospitales, centros sociosanitarios, clínicas, residencias de ancianos y en el propio domicilio del paciente.



El papel del profesional sanitario



Participar en el desarrollo y evaluación clínica de los AUME destinados a cubrir las necesidades de pacientes con una enfermedad o condición específica.



Supervisar el uso del AUME y monitorizar la evolución nutricional del paciente.



Evaluar individualmente al paciente, incluyendo la detección de desnutrición o riesgo de desnutrición asociada a su estado de salud.



Asesorar al paciente sobre la continuación del AUME, la adaptación de su consumo durante el manejo del curso clínico y, cuando proceda, su cambio o suspensión.



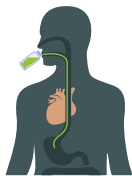
Recomendar el AUME o intervención nutricional más adecuada, según la enfermedad, el estadio del tratamiento y el estado nutricional.



Los AUME se utilizan en diferentes formas y composiciones para responder a las diferentes necesidades de los pacientes

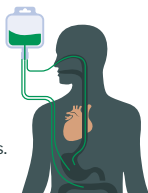
Suplementos nutricionales orales (ONS)

Aportan macronutrientes y micronutrientes esenciales. Al estar diseñados para administrarse por vía oral, el sabor y la textura son factores clave. Constituyen una solución eficaz y no invasiva para abordar la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE) y proporcionar beneficios funcionales a pacientes que pueden ingerir parte de los alimentos habituales, pero no en cantidad suficiente para cubrir sus requerimientos nutricionales.



Alimentación enteral por sonda

Consiste en la administración directa de una fórmula a la vía del tracto gastrointestinal mediante una sonda. Se utiliza en casos de imposibilidad de deglutir, función intestinal parcial o requerimientos nutricionales elevados. Puede emplearse como fuente única o parcial de nutrición.



Los AUME se utilizan en una amplia variedad de condiciones médicas – ejemplos en todos los grupos de edad



Alergia a la leche de vaca, Enfermedad renal



Errores congénitos del metabolismo



Ictus y enfermedades neurológicas



Desnutrición relacionada con la enfermedad (por ejemplo, cáncer)

LOS AUME TIENEN SU PROPIO MARCO REGULATORIO ESPECÍFICO

- ✓ Una categoría distinta dentro de la legislación alimentaria
- ✓ No son medicamentos
- ✓ No son productos sanitarios

PRODUCTOS SANITARIOS

ALIMENTOS FORTIFICADOS

COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

LEGISLACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTOS PARA GRUPOS ESPECÍFICOS

SUSTITUTIVOS DE LA DIETA COMPLETA

AUME

PREPARADOS PARA LACTANTES Y DE CONTINUACIÓN ALIMENTOS INFANTILES

MEDICAMENTOS

En conclusión, el objetivo del Reglamento sobre AUME es:

- Garantizar la protección de los consumidores vulnerables (pacientes).
- Asegurar que se proporcione información adecuada a pacientes y profesionales sanitarios.
- Establecer requisitos de composición específicos.
- Favorecer la armonización normativa para garantizar el suministro coherente y seguro de AUME en toda la Unión Europea.
- Fomentar la innovación en el ámbito de los AUME conforme evolucionan la ciencia y la evidencia nutricional





SNE

Specialised
Nutrition
Europe

¿Por qué son esenciales los AUME para abordar la desnutrición?

La desnutrición es tanto una manifestación como una consecuencia de muchas enfermedades o trastornos que requieren manejo dietético. Debilita el sistema inmunitario, retrasa el proceso de curación y agrava los síntomas, mientras que las propias enfermedades suelen alterar la absorción o aumentar las necesidades nutricionales.

Los datos internacionales subrayan los beneficios clínicos y económicos de una adecuada gestión de la desnutrición, reconociendo este tipo de atención como parte esencial del recorrido terapéutico de cada paciente.



33 MILLONES
DE PERSONAS EN
RIESGO DE
DESNUTRICIÓN EN
EUROPA*



**COSTES PARA LOS
PAÍSES EUROPEOS
170 MIL
MILLONES DE
EUROS AL
AÑO***

*Better care through better nutrition - Value and effects of Medical Nutrition (2018)
Ljungqvist G, de Man F. Undernutrition - a major health problem in Europe.
Nutr Hosp 2009; 24:368-370

Acerca de Specialised Nutrition Europe (SNE)

En Specialised Nutrition Europe (SNE) unimos y representamos a la industria de la nutrición especializada de toda Europa para contribuir a crear condiciones marco positivas para nuestros productos destinados a personas con necesidades nutricionales específicas. Como parte de nuestras propuestas políticas, fomentamos el desarrollo de una agenda europea de nutrición y salud junto con todas las partes interesadas, para abordar los desafíos sociales actuales, como la obesidad, la desnutrición o las alergias alimentarias.

Consulta nuestra página web para más información: <https://www.specialisednutritioneurope.eu/>

